ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА ИМ. В.В. САЛЬНИКОВА

Итоговый протокол приема тестирования нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы начальной подготовки 1 и 2 года обучения.

Вида спорта *«прыжки в воду»*

Дата проведения тестирования 24.10.2026

№	СНИЛС	Бег на 30м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Исходное положение- основная стояка, руки подняты вверх. Подняться на носки. Удержание положения		Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»		Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Удержание положения		Запрыгивание на возвышенность высота 30см. за 20с., колич раз		Сумма баллов	Результат Рекомендован/ не рекомендован
		Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл	Критерии оценки	балл		
1.	20570593148	10,2	0	4	1	+4	2	90	3	5	1	5	1	5	1	8	1	10	рекомендован
2.	20833474354	11	0	4	1	+4	2	87	1	5	1	5	1	5	1	8	1	8	рекомендован
3.	20751771254	11,2	0	4	1	+4	2	88	2	5	1	5	1	5	1	8	1	9	рекомендован
4.	20573542651	10,1	0	3	0	+1	1	95	1	3	0	3	0	3	0	6	0	2	не рекомендован

Тренер – преподаватель Назина И.В.

Старший инструктор-методист Орлова Я.В.